

रुद्राक्ष के विद्युतचुंबकीय गुण

रुद्राक्ष में “इलेक्ट्रोमैग्नेटिक” , “डायमैग्नेटिक” , “पैरामैग्नेटिक” और “डायनेमिक पोलारिटी” होती है।

ऐसा माना जाता है कि असली रुद्राक्ष की माला ध्रुवता को बदल सकती है और “एंडोक्राइन ग्लैंड्स” से प्रवाह को प्रभावित कर सकती है, जिसमें एंटी-एजिंग गुण होते हैं।

“डोपामाइन” और “सेरोटोनिन के स्तर पर रुद्राक्ष के प्रभाव पर किए गए अध्ययनों में पाया गया कि यह डोपामाइन और सेरोटोनिन के प्रवाह को नियंत्रित कर सकता है।

डोपामाइन क्या है?

डोपामाइन एक हार्मोन और न्यूरोट्रांसमीटर है जो मस्तिष्क और शरीर में कई महत्वपूर्ण भूमिकाएँ निभाता है। यह कैटेकोलामाइन और फेनेथाइलामाइन परिवारों का एक कार्बनिक रसायन है। यह एक अमीन है जिसे इसके पूर्ववर्ती रसायन एल-डोपा के एक अणु से कार्बोक्सिल समूह को हटाकर संश्लेषित किया जाता है, जिसे मस्तिष्क और गुर्दे में संश्लेषित किया जाता है। मस्तिष्क में, डोपामाइन एक "न्यूरोट्रांसमीटर" के रूप में कार्य करता है - न्यूरोन्स (तंत्रिका कोशिकाओं) द्वारा जारी एक रसायन जो अन्य तंत्रिका कोशिकाओं को संकेत भेजता है। मस्तिष्क में कई अलग-अलग डोपामाइन मार्ग शामिल हैं, जिनमें से एक इनाम-प्रेरित व्यवहार के प्रेरक घटक में एक प्रमुख भूमिका निभाता है।

सेरोटोनिन क्या है?

सेरोटोनिन एक रसायन है जो तंत्रिका कोशिकाएँ बनाती हैं। यह आपके तंत्रिका कोशिकाओं के बीच संकेत भेजता है। सेरोटोनिन ज्यादातर पाचन तंत्र में पाया जाता है, हालाँकि यह रक्त प्लेटलेट्स और पूरे केंद्रीय तंत्रिका तंत्र में भी पाया जाता है। सेरोटोनिन आवश्यक अमीनो एसिड ट्रिप्टोफैन से बनता है। यह अमीनो एसिड आपके आहार के माध्यम से आपके शरीर में प्रवेश करता है और आमतौर पर नट्स, पनीर और रेड मीट जैसे खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। ट्रिप्टोफैन की कमी से सेरोटोनिन का स्तर कम हो सकता है। इससे मूड संबंधी विकार हो सकते हैं, जैसे कि चिंता या अवसाद।

सेरोटोनिन आपके शरीर के हर हिस्से को प्रभावित करता है, आपकी भावनाओं से लेकर आपके मोटर कौशल तक। सेरोटोनिन को एक प्राकृतिक मूड स्टेबलाइज़र माना जाता है। यह वह रसायन है जो सोने, खाने और पाचन में मदद करता है। सेरोटोनिन यह भी मदद करता है:

- अवसाद को कम करता है

- चिंता को नियंत्रित करता है
- घावों को ठीक करता है
- मतली को उत्तेजित करता है
- हड्डियों के स्वास्थ्य को बनाए रखता है

सेरोटोनिन आपके मूड को स्वाभाविक रूप से नियंत्रित करने में मदद करता है। जब आपका सेरोटोनिन स्तर सामान्य होता है, तो आप महसूस करते हैं:

- खुश
- शांत
- अधिक केंद्रित
- कम चिंतित
- अधिक भावनात्मक रूप से स्थिर

संक्षेप में “डोपामाइन” क्रिया, बेचैनी और प्रतिस्पर्धी ऊर्जा से संबंधित है और “सेरोटोनिन” खुशी और संतुष्टि से संबंधित है।

संज्ञानात्मक कार्यों में सुधार के लिए

मानव तंत्रिका तंत्र के कार्य मस्तिष्क से शरीर के अंगों तक सिग्नलिंग पर आधारित होते हैं। रीढ़ की हड्डी के साथ “न्यूरोन्स” के प्रवाह में व्यवधान संवेदनाओं को बदल सकता है।

यदि सिग्नलिंग में कनेक्टिविटी खो जाती है, तो व्यक्ति को तुरंत ठंड, दर्द या गर्मी महसूस नहीं हो सकती है।

रेकी, जड़ी-बूटियाँ, योग और ध्यान जैसी वैकल्पिक चिकित्सा मन की शांति को बढ़ावा देकर न्यूरोन सिग्नलिंग को विनियमित करने में मदद कर सकती है।

ध्रुवीयता बदलना

ऐसा माना जाता है कि रुद्राक्ष ध्रुवीयता बदल सकता है। यह प्रतिचुंबकीय है और बाहरी चुंबकीय क्षेत्र की उपस्थिति में अस्थायी चुंबकीय गुण की आवश्यकता होती है। दूसरे शब्दों में, रुद्राक्ष की माला गतिशील ध्रुवीयता के अपने गुण के कारण चुंबक की तरह काम करती है। यह गुण जैव-विद्युत को विनियमित करने में मदद कर सकता है, जो धमनियों में रक्त के प्रवाह को बेहतर बनाता है और रुकावटों को दूर करता है। यह अति सक्रियता या बेचैनी या गर्मी के कारण होने वाली धड़कन को नियंत्रित करने में भी सहायक है, खासकर उन लोगों में जो तनाव से पीड़ित हैं।

रुद्राक्ष मोतियों में मौजूद प्रेरण, चुंबकीय गुण पैदा करता है जो दिमाग को सक्रिय बनाने वाले कंपन भेज सकता है। कुछ मोती मस्तिष्क द्वारा जारी किए गए विशेष रसायनों को विनियमित करने के लिए संकेत भेज सकते हैं और इसका व्यक्तित्व पर सकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है।

डाइइलेक्ट्रिक लाभ

रुद्राक्ष की माला हमें सकारात्मक दृष्टिकोण से भर देती है। वैज्ञानिक अध्ययनों से यह साबित होता है कि रुद्राक्ष की माला में डाइइलेक्ट्रिक गुण होते हैं, जिसका अर्थ है कि यह किसी भी अत्यधिक या बुरी ऊर्जा के भंडारण इकाई के रूप में कार्य करती है। जब भी हम शारीरिक या मानसिक रूप से तनावग्रस्त होते हैं, तो हमारा शरीर अधिक ऊर्जा उत्पन्न करता है जिसे अगर संग्रहित या जलाया नहीं जाता है, तो हमारे शरीर में समस्याएँ पैदा होती हैं जिससे हमें उच्च रक्तचाप, चिंता और अन्य विकार होते हैं। रुद्राक्ष की माला इस अवांछित ऊर्जा स्रोत को स्थिर करती है और हमारे तंत्रिका तंत्र को बेहतर बनाती है और उन अत्यधिक हार्मोन को संतुलित करती है।

सूजन-रोधी लाभ

रुद्राक्ष की माला में सूजन-रोधी और जीवाणुरोधी गुण होते हैं।

भीगे हुए रुद्राक्ष का पानी पीने से आपकी विभिन्न बीमारियों के प्रति प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, यह "विटामिन-सी" का समृद्ध स्रोत है।

Acknowledgment: Mr. DEEPAK SINGH SHEKHAWAT (CHIEF GEMOLOGIST & DIRECTOR)

IGL LABS. (INDRAPRASTHA GEMOLOGICAL LABORATORIES)

IGL RUDRAKSHA TESTING & RESEARCH LABORATORIES

www.igldelhi.com